

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI DZIENNEGO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ „WRZOS’ W OSTRZESZOWIE ZA ROK 20201

Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Ostrzeszowie funkcjonuje w strukturze organizacyjnej Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej jako lokalny ośrodek wsparcia dziennego pobytu. Placówka realizuje zadania własne gminy, w związku z tym działalność finansowana jest z budżetu gminy.

Średnie zatrudnienie w placówce w 2021r. wynosiło 12 etatów. Pracownicy DDPS posiadają niezbędne kwalifikacje do wykonywania powierzonych czynności, zarówno w pracy terapeutycznej z podopiecznymi, jak też w pracy kulinarnej (przygotowywanie posiłków obiadowych) oraz w pozostałym zakresie niezbędnym do przebiegu prawidłowej działalności ośrodka.

Koszt wsadu surowca do kotła dla jednego posiłku wynosił od 01.10.2020r. 4,40 zł. - Zarządzenie Nr 20/2020 Dyrektora Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostrzeszowie z dnia 01.09.2020r, a **od 01.10.2021r. został podniesiony do kwoty 5,00 zł.** – Zarządzenie 14/2021 z dnia 23.08.2021r. Dyrektora M-GOPS w Ostrzeszowie.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej przygotowuje posiłki obiadowe wyłącznie dla osób, którym zostały one przyznane decyzją MGOPS w Ostrzeszowie, z uwagi na trudności w prawidłowym prowadzeniu gospodarstwa domowego i samodzielnym przygotowywaniu posiłków.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej świadczy usługi na rzecz osób wymagających częściowego wsparcia w codziennej egzystencji, szczególnie z uwagi na: podeszły wiek, niezaradność życiową, przewlekłą chorobę, niepełnosprawność i ubóstwo.

Świadczone usługi realizowane są poprzez:

- 1. Zapewnienie ciepłego posiłku obiadowego; w 2021r. pomocą objęto 143 osoby, w tym 42 osób skorzystało z bezpłatnych posiłków w ramach Programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania” oraz 17 osób, którym, z uwagi na szczególnie trudną sytuację przyznano posiłki bezpłatne po obniżeniu odpłatności.**

2. **Aktywizację psychiczną**; przebywanie we wspólnocie, wytworzenie przyjaznego klimatu, zapewnienie poradnictwa terapeutycznego, udostępnienie codziennej prasy oraz kolorowych czasopism (w tym prasy lokalnej pozyskanej nieodpłatnie), organizowanie zajęć uaktywniających pamięć, myślenie, kojarzenie (zajęcia typu: koło fortuny, jaka to piosenka, krzyżówki, rebusy, kolorowanki dla dorosłych, gry planszowe, gry karciane itp.)
3. **Aktywizację fizyczną**; gimnastyka usprawniająca prowadzona indywidualnie i w grupie, zajęcia taneczne, spacerowanie, codzienne dojeżdżanie do placówki, organizowanie mini zawodów sprawnościowych.
4. **Opiekę pielęgniarską**; świadczenie drobnych usług medycznych np. pomiar ciśnienia krwi, pomiar temperatury ciała itp.; indywidualne porady i rozmowy dot. zdrowia, pomoc w nawiązaniu kontaktu z lekarzem, odwiedziny w miejscu zamieszkania, poradnictwo w miarę potrzeb i oczekiwań podopiecznych.
5. **Organizowanie spotkań świątecznych i okazjonalnych** w siedzibie placówki.
6. **Wspólne przedsięwzięcia kulturalne z zaprzyjaźnionymi instytucjami i organizacjami pozarządowymi** działającymi na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych.

W 2021r. świadczone usługi przez DDPS zostały w znacznym stopniu ograniczone z uwagi na wprowadzone zalecenia sanitarne oraz rekomendacje dotyczące działalności placówki w okresie pandemii.

W Dziennym Domu Pomocy Społecznej prowadzone są **różnorodne formy terapii zajęciowej**, szczególnym zainteresowaniem domowników cieszą się:

- **Muzykoterapia** – wspólne śpiewanie, słuchanie muzyki, poszerzanie umiejętności, prezentacje dokonań grupowych i indywidualnych (w DDPS działają zespoły: „Duże Serca”, „Zorza”) – **16 osób**
- **Arteterapia** – zajęcia z użyciem sztuk plastycznych, zajęcia warsztatowe (grupa plastyczna „Finezja”) – **10 osób**
- **Zajęcia komputerowe** – zdobycie podstawowych umiejętności obsługi komputera, korzystanie z wybranych programów komputerowych, Internetu – **8 osób**
- **Choreoterapia** – zajęcia wykorzystujące ekspresję ruchową, dostosowane do wieku uczestników np. taniec, pląsy itp. - **5 osób**
- **Psychoterapia** – zajęcia relaksacyjne, rozwiązywanie krzyżówek , czytanie – **10 osób**

- **Kinezyterapia** – terapia ruchowa jako forma rehabilitacji, gimnastyka grupowa i indywidualna z wykorzystaniem odpowiednich sprzętów oraz przedmiotów rehabilitacyjnych, ćwiczenia w odciążeniu uwzględniające schorzenia uczestników, gimnastyka w plenerze – **18 osób**
- **Silwoterapia** – spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu, organizowanie zajęć przed budynkiem, spacer, gimnastyka w plenerze - **15 osób**

Ponadto podopiecznym naszego Domu proponowane są inne formy spędzania wolnego czasu, dostosowane do ich sprawności fizycznej i umysłowej. Należą do nich m.in.: gry i zabawy stolikowe, projekcje filmów, wyjścia do kina, spotkania integracyjne, towarzyskie, imprezy okolicznościowe, świąteczne, rekreacyjne i sportowe – **około 45 osób**.

Nasza placówka w **2021r.** zorganizowała i wzięła udział w następujących spotkaniach:

- 01.04.** Słodki Zając – DDPS (słodki upominek dołączony do obiadu)
- 15.06.** „Dzień Matki i Ojca” – DDPS
- 24.08.** „Grill we Wrzosie” – DDPS
- 15.09.** Piknik Rodzinny „Babie Lato” – ŚDS
- 16.09.** Pożegnanie z okazji przejścia na emeryturę Pani Kierownik- „Twoja twarz brzmi znajomo” -DDPS
- 21.10.** Europejski Dzień Seniora – DDPS
- 29.10.** „Wszystkich Świętych” – wspomnienie zmarłych domowników DDPS
- 09.11.** Dzień Niepodległości – śpiew pieśni patriotycznych – DDPS, ŚDS
- 25.11.** Andrzejki - ŚDS, Klub Senior+ „Bratek”, DDPS
- 06.12.** „Mikołajki” – DDPS (słodki upominek dołączony do obiadu)
- 21.12.** Wigilia – DDPS
- 30.12.** Spotkanie sylwestrowe - DDPS

Z uwagi na stan pandemii, DDPS nie był w stanie w pierwszej połowie roku zorganizować spotkań integracyjnych odbywających się w placówce, jak też prowadzić zajęć terapeutycznych na dotychczasowych zasadach. Terapeutyczna działalność placówki była zawieszona do czerwca 2021 r. W tym czasie staraliśmy się w miarę możliwości pracować zdalnie – seniorzy otrzymywali pakiety ćwiczeń i zadań terapeutycznych do wykonywania w miejscu zamieszkania, utrzymywaliśmy kontakt telefoniczny z domownikami, prowadziliśmy codzienny monitoring wydawanych obiadów, zapewnialiśmy pomoc

w załatwianiu spraw urzędowych itp.

Nastąpiło także rozszerzenie innych obowiązków w zakresie przeciwdziałania skutkom pandemii; między innymi konieczność dowozu obiadów do samotnych podopiecznych oraz tych, którzy obawiali się wychodzić z domu z uwagi na wysokie zagrożenie zachorowania na Covid-19. Tą formą pomocy objęto do czerwca 2021 roku 25 osób.

Od czerwca 2021 r. do końca roku obiady dowożone były podopiecznym DDPS, którzy byli chorzy lub przebywali na kwarantannie.

W placówce przestrzegane są zalecenia sanitarne obowiązujące w czasie zagrożenia epidemiologicznego (niezbędny stał się zakup naczyń jednorazowych, maseczek, rękawiczek jednorazowych, środków dezynfekujących, dozowników itp.), praca odbywała się zgodnie z otrzymywanymi rekomendacjami. .

W 2021r. podopieczni DDPS spełniający kryterium pomocowe, otrzymali żywność w ramach programu „POPŻ 2014 -2020”.

Pozyskano również od osób prywatnych odzież używaną - czystą i zdatną do użytku, którą przekazaliśmy zainteresowanym osobom.

Celem zagwarantowania całkowitego bezpieczeństwa i dobrej jakości zdrowotnej przygotowywanych posiłków nasz ośrodek wdrożył system HACCP – system analizy zagrożeń i krytycznych punktów kontroli. Odpowiedni standard placówki żywienia zbiorowego zapewnia realizacja zasad GHP – GMP (Dobra Praktyka Higieniczna i Dobra Praktyka Produkcyjna). Działania wynikające ze stosowania powyższych zasad zawarte są w Zakładowej Księdze HACCP (wymagane rejestry, procedury, instrukcje, receptury).

W placówce wdrożono również dodatkowe procedury i instrukcje dotyczące prowadzonego żywienia - obowiązujące podczas trwania pandemii.

Należy również uwzględnić fakt, iż dostawa niezbędnych artykułów i towarów do sporządzania posiłków w DDPS odbywa się na podstawie przeprowadzanej procedury w tym zakresie.

W budynku Dziennego Domu dokonuje się niezbędnych okresowych przeglądów sprawności urządzeń produkcyjnych, windy osobowej w budynku terapeutycznym, instalacji gazowej i elektrycznej, przewodów kominowych oraz sprzętu p/pożarowego.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Ostrzeszowie z każdym kolejnym rokiem podejmuje działania zmierzające do zaoferowania osobom starszym i niepełnosprawnym zróżnicowanej gamy usług na odpowiednim poziomie. W związku z powyższym zakupiono profesjonalny

sprzęt terapeutyczny celem wzbogacenia proponowanej oferty zajęciowej. Bieżące wydarzenia w DDPS można zobaczyć w Internecie pod adresem: **Dzienny Dom Pomocy Społecznej Ostrzeszów Facebook**.

Rok 2021 podobnie jak rok 2020 był trudnym czasem dla naszej placówki, wypracowane efekty terapeutyczne zostały w poważny sposób zaburzone, ucierpiała znacznie kondycja fizyczna i psychiczna naszych podopiecznych. Załoga DDPS będzie czyniła usilne starania na rzecz podopiecznych, celem przywrócenia utraconych możliwości i nabycia bądź odbudowy posiadanych i wypracowanych umiejętności.

Placówka zapewnia bardzo dobre warunki sanitarne oraz komunikacyjne – podjazd przy wejściu, wewnętrzna winda, szeroki korytarz, odpowiednie uchwyty, co umożliwia osobom niepełnosprawnym swobodne poruszanie się po budynku. Pomieszczenia są również wyposażone w sprzęty i urządzenia dostosowane do potrzeb i oczekiwań podopiecznych.

W 2021 r. zadbano o dodatkowe wyposażenie:

- **biuro:** zakup laptopa,
- **pracownia komputerowa** – zakup laptopa i 2 tabletów,
- **kuchnia** – zakup patelni elektrycznej, regałów, garnków, osuszacza powietrza, pralki automatycznej,
- uzupełnienie materiałów terapeutycznych,
- bieżące uzupełnianie artykułów gospodarstwa domowego i środków czystości

Podjęmowane przedsięwzięcia w Dziennym Domu Pomocy Społecznej w Ostrzeszowie mają na względzie dostosowanie placówki do aktualnych standardów i wymogów. Głównym celem podejmowanych działań terapeutycznych jest zabezpieczenie przed wykluczeniem społecznym i marginalizacją osób starszych, przełamanie izolacji społecznej oraz dostarczenie ciekawej oferty spędzenia czasu wolnego. W obliczu minionego „pandemicznego” roku, działania te wymagają wyjątkowych starań w kierunku przywrócenia wypracowanego modelu i standardu placówki.

DYREKTOR
Miejsko-Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej
mgr Grzegorz Rycerski