



OSP

**OCHOTNICZA
STRAŻ POŻARNA
w Szklarce
Przygodzickiej**

Prezes - 512-147-053 Skarbnik - 601-799-781

G.Sali - 661-497-234 Naczelnik









REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ



Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzeń nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZASAD!

Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.

Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.

Spożywanie alkoholu jest zabronione. Zabronione jest wspinanie się na urządzenia. Grozi niebezpiecznym upadkiem.



Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu:
Adres siłowni zewnętrznej:



W RAZIE WYPADKU WEZWAĆ POMOC TEL 112 LUB TEL. 999

FIT PARK – siłownie zewnętrzne, tel. +48 530 366 144, www.fitpark.pl



