

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIOR+ „BRATEK” ZA ROK 2021

Klub Senior + „Bratek” w Ostrzeszowie funkcjonuje w strukturze organizacyjnej Miejsko -Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej jako lokalny ośrodek wsparcia .
Działający Klub Senior + „BRATEK” swoim wsparciem obejmuje 40 Seniorów z terenu Miasta i Gminy Ostrzeszów. W ramach realizacji Projektu „ NIE JESTEŚMY SAMI” uruchomiono w jego siedzibie dodatkowych 10 miejsc i liczba ta wzrosła do 50 osób. W pracę Klubu zaangażowane były 2 osoby personelu zatrudnione na podstawie umów cywilnoprawnych , 1 osoba zatrudniona jako lider projektu .

W roku 2021 działalność Klubu Senior + „Bratek” w Ostrzeszowie skupiała się przede wszystkim na rozpoznawaniu potrzeb Klubowiczów oraz rozwijaniu ich zainteresowań poprzez organizację różnorodnych aktywnych form spędzania czasu wolnego. W okresie od **stycznia do maja 2021r.** z powodu sytuacji pandemicznej panującej w naszym kraju na podstawie decyzji Wojewody Wielkopolskiego działalność placówki była zawieszona.

W tym czasie prowadzono ciągłą działalność opartą o zastępcze metody wsparcia poprzez kontakt telefoniczny , portale społecznościowe ale także wizyty w miejscu zamieszkania Seniorów z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego , również przekazywano płyny dezynfekcyjne oraz rękawiczki i maseczki.

Od 17 maja 2021r. Klub Senior + „Bratek” w Ostrzeszowie wznowił swoją działalność stacjonarną. Przy zachowaniu reżimu sanitarnego Ostrzeszowscy Seniorzy ponownie mogli spotykać się w siedzibie swojego Klubu. Odbýwały się normalne zajęcia zgodnie z harmonogramem i planem pracy, w trakcie zapewnione były gorące i zimne napoje oraz słodkie . Ponowne spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem i aprobacją Seniorów . Przenieśliśmy się do ogrodu Klubu gdzie Seniorzy chętnie korzystali z siłowni zewnętrznej ,organizowane były spotkania: powitanie lata, spotkania uczestników sekcji kulturalnej, spotkania klasowe, spotkania emerytów, sekcji samokształceniowej ,sekcji dyskusyjnej , spotkanie seniorów samotnych serc, pożegnanie lata itp. W miesiącu maju zorganizowana została wycieczka do Wrocławia, nasi Seniorzy zwiedzili Ogród Botaniczny

i Hydropolis, w miesiącu sierpniu zorganizowany został wyjazd do Rydzyny (zamek Leszczyńskich) i Gostynia, w miesiącu wrześniu do Wrocławia (Panorama Racławicka i Afrykarium). Organizowane były wspólne wyjścia do kina, do Ostrzeszowskiego Centrum Kultury na koncerty, zajęcia na basenie z instruktorem.

W Klubie Senior + „Bratek” prowadzone są różnorodne formy terapii zajęciowej, szczególnym zainteresowaniem cieszą się:

- Muzykoterapia-wspólne śpiewanie, słuchanie muzyki
- Arteterapia -zajęcia z udziałem sztuk plastycznych, rękodzieła, szydełkowanie
- Choreoterapia -zajęcia wykorzystujące ekspresję ruchową, dostosowaną do wieku uczestników, np. taniec, pląsy itp.
- Psychoterapia-zajęcia relaksacyjne, rozwiązywanie krzyżówek, czytanie, trening pamięciowy
- Siłwoterapia -spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu

W Klubie organizowane są spotkania grup muzykujących, rękodzieła, gier planszowych itp.

Odbyły się też spotkania okolicznościowe: Dzień Seniora, Andrzejki, Spotkanie Świąteczne.

Odbyły się również spotkania edukacyjne :

- z przedstawicielem ZUS Ostrzeszów(14 emerytura, podatki, składki zdrowotne)
- z włodarzami Miasta i Gminy(Karta Seniora, podatki, recykling)
- Przyjaciół Ziemi Ostrzeszowskiej ,którzy przybliżają zebranym historię naszego miasta
- grupy dyskusyjnej ,gdzie uczestnicy dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem
- z psychologiem

Dla naszych uczestników przygotowaliśmy 40 paczek na Święta Bożego Narodzenia.

W minionym okresie dokonano rozbudowy Klubu Senior + „Bratek” o 2 odrębne obiekty: garaż z płyt betonowych, ocieplony styropianem, pokryty blachą, wyłożony wewnątrz kostką brukową oraz taras zewnętrzny -zadaszony, powierzchnia tarasu została wyłożona kostką brukową. Doposażono salę spotkań w radio z odtwarzaczem CD, odtwarzacz DVD, aparat cyfrowy, pojemnik do segregacji odpadów. Doposażono kuchnię o ekspres do kawy, zestaw stołowy -1kpl (talerze płaskie 45szt., talerze głębokie 45 szt., talerze małe deserowe 45 szt., kubek 45szt.), kosz na odpady typu Filip, doposażono szatnię o wieszaki ścienne – 8 szt., lustro wiszące -1 szt., ławki szatniowe -8 sztuk. Doposażono wyposażenie BHP i gospodarcze o wózek do mycia podłóg – 1 zestaw i odkurzacz -1 szt.

Zakupiono meble ogrodowe -1 zestaw (kanapa 3 osobowa , stolik i dwa fotele)

Doposażono Klub w materiały do zajęć :

- Zestaw do aktywności ruchowej: aktywne ringo, gra latająca bila, taśma elastyczna do zabaw grupowych, woreczki do ćwiczeń równowagi ,dyski z fakturami, piłki żelowe opaski do rozciągania ciała ,karimaty do jogi).
- Zestaw do zajęć z rękodzieła ; zestaw stolikowy kredek, pastele olejne, węgiel rysunkowy, tempera, palety do farb, zestaw pędzli, zestaw nożyczek, klej, pistolety do kleju – 3 szt. Zestaw do decoupage , zestaw do quilingu .

Współpraca:

Z członkami UTW Ostrzeszów, DDPS Ostrzeszów, OCK Ostrzeszów, Biblioteka Ostrzeszów.

Głównym celem podejmowanych działań terapeutycznych jest zabezpieczenie przed wykluczeniem społecznym osób starszych ,przełamanie izolacji społecznej oraz dostarczenie ciekawej oferty spędzenia czasu wolnego. Rok 2021 obfitował w wiele atrakcji i mam nadzieję, że przyszły rok będzie równie owocny.

DYREKTOR
Miejsko-Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej
mgr Grzegorz Rycerski